



## SCHMERZEN BEI JUGENDLICHEN: ÜBER 80 % BETROFFEN

### Einladung zum Informationsabend der *Initiative Schmerzlos*

Über 80 % der 12- bis 19-jährigen Gymnasiasten litten in den zurückliegenden sechs Monaten unter Kopfschmerzen. Die Münchner Untersuchung zu Kopfschmerzen bei Gymnasiasten (MUKIS-Studie\*) hat dies ermittelt. Prof. Dr. med. Andreas Straube, Oberarzt der Neurologischen Poliklinik der Ludwig-Maximilians-Universität München, wird

am 19. April 2016 von 18:30 bis 19:30 Uhr

in der Städtischen Wilhelm-Busch-Realschule, Krehlebogen 16, 81737 München

einen Informationsabend, unterstützt durch die *Initiative Schmerzlos*, zu diesem Thema gestalten.

Kopfschmerzen und Migräne erzeugen auch bei Jugendlichen einen großen Leidensdruck und beeinträchtigen deren Lebensqualität. Häufige Schmerzen können schlechtere Leistungen bis hin zum Schulausfall nach sich ziehen und den Alltag erheblich erschweren.

Prof. Dr. med. Andreas Straube wird erläutern, wie die Kopfschmerzen behandelt werden können und welche Formen der Vorbeugung es gibt. Darüber hinaus werden auch die Ursachen und Auslöser besprochen. „Viele Eltern, Lehrer und die Jugendlichen selbst nehmen Kopfschmerzen oftmals nicht ernst, bagatellisieren sie oder wissen nicht, wie sie damit umgehen sollen, gerade während des Unterrichts. Dadurch riskieren sie vor allem bei regelmäßig wiederkehrenden Schmerzen eine Chronifizierung“, so Straube. In der MUKIS-Studie konnte erstmals gezeigt werden, dass die Aufklärung über Kopfschmerzen und ihre Gründe schon zu einer nachhaltigen Besserung bei einigen der Schüler führen kann und eine in den Schulunterricht integrierte Gesundheitsaufklärung ein Weg der Prävention sein kann.\*

An Informationen und Angeboten, die speziell auf die Bedürfnisse von Jugendlichen mit Kopfschmerzen eingehen, mangelt es derzeit in Deutschland. Aus diesem Grund wurde im September 2013 von RB (Reckitt Benckiser) Deutschland in Zusammenarbeit mit renommierten Neurologen, Pädiatern und Schmerzexperten die *Initiative Schmerzlos* ins Leben gerufen. Sie klärt über unterschiedliche Schmerzarten bei Jugendlichen auf, informiert über Möglichkeiten der Prävention und altersgerechte Behandlungsoptionen – nicht medikamentöse und medikamentöse.

Die Broschüre der *Initiative Schmerzlos* „Nicht mehr Kind und doch noch nicht erwachsen. Ein Elternratgeber für den richtigen Umgang mit Schmerzen bei Jugendlichen“ bietet wertvolle Informationen zu Ursachen jugendlicher Schmerzen, Tipps zum Umgang mit Kopf- und Regelschmerzen sowie wichtige Hinweise zur richtigen Dosierung und Einnahme von Schmerzmitteln. Sie ist in Deutsch und seit kurzem auch in Türkisch erhältlich. Ausführliche Ratschläge zum Thema Schmerzen bei Jugendlichen gibt es auf der Webseite [www.initiative-schmerzlos.de](http://www.initiative-schmerzlos.de).

\* R von Kries, F Heinen, A Straube. MUKIS: Münchner Untersuchung zu Kopfschmerzen bei Gymnasiasten - Interventionsstudie. Erste Ergebnisse der MUKIS-Erstbefragung. LMU Ludwig-Maximilians-Universität München. Stand: Juli 2012.

#### Pressebüro Initiative Schmerzlos

c/o FleishmanHillard Germany GmbH | Hanauer Landstraße 182 A | 60314 Frankfurt am Main | Germany

T +49 (0)69-40-57-02-312 | F +49 (0)69-94-41-13-26

E [initiative@fleishmaneuropa.com](mailto:initiative@fleishmaneuropa.com)